

# Motivierte Mitarbeiter als Erfolgsfaktor

Waldklinik organisiert Gesundheitstag für alle Mitarbeiter / Arbeitsabläufe werden analysiert

**mum. Jesteburg.** Premiere in der Waldklinik: Jetzt fand dort zum ersten Mal ein Gesundheitstag für alle 360 Mitarbeiter statt. „Wir lassen uns dabei von dem Gedanken leiten, dass gesunde und motivierte Mitarbeiter ein wesentlicher Erfolgsfaktor im Gesundheitswesen sind“, sagt Waldklinik-Chef Hans-Heinrich Aldag.

„Durch verschiedene Projekte und Maßnahmen versuchen wir, die Arbeitsplätze für unsere Mitarbeiter gesundheitsfördernd zu gestalten“, so Aldag. Die



Foto: ab

**Die Waldklinik Jesteburg geht neue Wege: Erstmals fand dort jetzt ein Gesundheitstag für die Mitarbeiter statt**

Durchführung dieses Aktionstages sei eine Aktivität, mit der die Klinik die Gesundheit ihrer Mitarbeiter unterstützen möchte. Sie konnten die Angebote während ihrer Arbeitszeit nutzen.

Ernährung, Rückenfitness und Entspannung waren einige Schwerpunkte. Die AOK Niedersachsen war etwa mit einem „Mühlenfahrrad“ vor Ort, auf dem durch den Einsatz von Muskelkraft aus Korn gemahlen werden konnte.

Die Mitarbeiter hatten zudem die Möglichkeit, an „Rückenfit“-

Kursen oder Ernährungsworkshops teilzunehmen und Vorträge etwa zum Thema Burnout-Prävention anzuhören.

Auf Grundlage einer Mitarbeiterbefragung werden Arbeitsabläufe in verschiedenen Abteilungen analysiert und bei Bedarf verändert, Entspannungs- und Fitnesskurse angeboten oder Präventionsprojekte, wie eben dieser Gesundheitstag organisiert. „Diesen mitarbeiterorientierten Weg unserer Klinik möchten wir auch in Zukunft weiter ausbauen“, so Aldag.